

# DITT KOMMUNIKATIVA LEDARSKAP

## - kommunikationsteknik för chefer och ledningsgrupper

*“Communication works for those who work at it.”*

*- John Powell*

### FÖR LEDNINGS-GRUPPER OCH LEDARE:

Coaching

- Mental karta/MindSet
- Personlig utstrålning
- Retorik
- Presentationsteknik
- Hantera ditt tillstånd
- Matchningstekniker
- Feedback
- Svåra samtal
- Konflikthantering
- Coachande ledarskap
- Klart Ledarskap
- Medieträning

För mer information och anmälan;

Annacarin Nilsson

annacarin@interactcom.se

+ 46 (0)70-731 34 73

  
**INTERACT**  
COMMUNICATION



*”Skicklighet i kommunikation är avgörande för vad du kan åstadkomma i ditt liv!”*

### KOMMUNICERA FRAMGÅNGSRIKT

Kommunikationsförmåga (eller brist på kommunikationsförmåga) har en stor inverkan på din framgång i både ditt företag och privatliv. Kommunikationsförmåga behöver du för att interagera framgångsrikt med en mängd olika människor och situationer, medan en brist på kommunikationsförmåga kommer att göra det svårare för dig att få det du vill ha ut av livet och andra människor.

Kommunikation består av många olika delar och nivåer som skall samspela och som tillsammans ligger till grund för hur vi tolkar och förhåller oss till varandra.

### FYRA BASOMRÅDEN SOM PÅVERKAR DIN KOMMUNIKATION

#### • Hur du Tänker

Du kanske inte känner igen 'att tänka' som en skicklighet i kommunikation, men att ha en uppfattning om din 'mentala karta' har stor betydelse för hur du lyssnar och kommunicerar.

#### • Hur du Lyssnar:

Först när du förstår andra utifrån deras mentala kartor kan du kommunicera effektivt, även om de skiljer sig mycket från ditt personliga perspektiv. Du kan inte riktigt kommunicera med någon annan om du inte förstår deras interna verklighet.

#### • Hur du Talar:

Kraftfull och påverkande kommunikation handlar dels om ordval men också om struktur och inte minst om den ickeverbala kommunikationen.

#### • Ickeverbala kommunikation

Forskning visar att icke-verbala kommunikation har mer effekt än de faktiska ord som du använder. I själva verket kan den icke-verbala delen av kommunikationen faktiskt ändra innebörden av de ord som du säger. Icke-verbala kommunikation sker vanligtvis automatiskt och omedvetet. Den inbegriper bl. a. mimik, kropps rörelser, hållning och röstkvalitet.

### ERBJUDANDEN

Jag erbjuder ledningsgrupper kurser samt individuell coaching för ledare.

Kurs 3 timmar om 6 tillfällen. Individuell coaching 10 sessioner om 90 minuter/session.



#### *Annacarin Nilsson*

Kommunikationskonsult, logonom - röstpedagog med estetisk inriktning vilket bland annat inbegriper retorik och framställning och kommunikation. Certifierad ICF coach och NLP (Neurolingvistisk programmering) practitioner. Min bakgrund är inom teater som regissör och pedagog i scenisk gestaltning. Jag erbjuder coaching och utbildning i en unik kombination av expertis från olika områden som tillsammans ger djupgående och bestående resultat

www.interactcom.se, info@interactcom.se , + 46 (0)70 731 34 73