

# DYNAMISK LEDARUTBILDNING

träning för Chefer & Ledningsgrupper  
- inifrån och ut!



## KURSSINNEHÅLL

"Everything is about life! How we meet, how we learn and how we grow!"

### ERBJUDANDEN:

#### 1 + 2

Dag 1: gruppen gör tillsammans en inventering av nuläge och behov

Dag 2 +3 genomförs ett urval av 4 boxar utifrån inventering

#### 2 + 1

Dag 1 + 2 erbjuds 4 olika boxar utifrån vårt utbud.

Dag 3 väljs en eller två boxar ut för fördjupning.

#### 1/2—1 dag

Välj valfri box!  
(se baksidan)

För mer information och anmälan:

Annacarin Nilsson  
annacarin@interactcom.se  
tel: 070 - 731 34 73

### DELAKTIGHET, ENGAGEMANG OCH HANDLINGSKRAFT

En bra ledarutbildning påverkar en hel organisation positivt. Därför utbildar och tränar vi chefen som person och ger verktyg för bättre samspel med andra. Tillsammans med oss får deltagarna nya insikter om sig själva, utbyter erfarenheter på flera sätt och prövar aktivt nya metoder. *Det kan handla om coachande ledarskap, kraftfulla frågor eller värderingar och beteende.* Allt är användbart i den dagliga verksamheten direkt efter kursen. Målet är att stärka människan i sin ledarroll. Och lära ut verktygen som skapar mer delaktighet, engagemang och handlingskraft hos medarbetarna.

### DITT LEDARSKAP - EN LÖNSAM INVESTERING

Upplägget bygger på workshops där chefer tränar ledarskap inom valbara teman. Grundpaketet för dynamisk ledarutbildning är tre dagar. Deltagarna får praktiska verktyg och nya erfarenheter som ledare och person. Dessutom förstärker ni chefsgruppen som team.

Vi erbjuder 3 olika kursupplägg utifrån 6 boxar (se baksidan)

#### 1 + 2 dagar

DAG 1: Introduktion till ledarskapets olika roller samt inventering av nuläge och behov. DAG 2 + 3: Skräddarsytt innehåll från teman i "boxar" utifrån deltagarnas behov. Se baksidan.

#### 2 + 1 dagar

DAG 1 + 2: Beställaren väljer teman från fyra boxar där varje box motsvarar en halv dag om tre timmar. DAG 3: Deltagarna väljer teman från en eller två boxar för ytterligare fördjupning.

#### ½ eller 1 dag

### VALBARA BOXAR

- Kommunikation & samspel
- Uttrycksfullt ledarskap
- MindSet
- Coachande ledarskap
- Konflikt hantering
- Kreativ Idéutveckling

### KURSLEDARE



**Annacarin Nilsson**  
Facilitator i kommunikation, presentationsteknik. ICF certifierad coach med en bakgrund som regissör och pedagog i scenisk gestaltning.



**Lena Gennerud**  
Facilitator i dynamisk grupputveckling. Grundare av konceptet kraftekonomi - metod för att praktiskt skapa mer energi och handlingskraft i grupper.

## TEMAN I VALBARA BOXAR

Varje tema erbjuds i valbara boxar enligt nedan, och går att kombinera efter eget önskemål. Samtliga boxar är praktiskt inriktade. En box är minimum en halv dag.

### Box A: KOMMUNIKATION OCH SAMSPEL

- Klart ledarskap
- Svåra samtal
- Feedback

**Effekt:** Lättare att ta tag i svåra samtal och ökad trygghet i professionella relationer.

### Box B: UTTRYCKSFULLT LEDARSKAP

- Röst och kropp
- Scenisk gestaltning
- Retorik

**Effekt:** Starkare lyskraft, mer pondus och större närvaro i mötet med andra.

### Box C: MINDSET

- Värderingar
- Tillstånd och beteende
- Förändring

**Effekt:** Medvetenhet om mig själv som ledare, mina tankar, känslor och möjligheter.

### Box D: COACHANDE LEDARSKAP

- Riktning och mål
- Kraftfulla frågor
- Aktivt lyssnande/Matchningstekniker

**Effekt:** Aktivt stödja och vägleda medarbetare för att skapa riktning och handlingskraft inifrån.

### Box E: KONFLIKTHANTERING

- Non Violent Communication/Giraffspråket
- Kommunikation utifrån ärlighet och empati
- Känslor och behov

**Effekt:** Träning av lyhördhet och kommunikation vid konflikt.

### Box F: KREATIV IDÉUTVECKLING

- Spontanitet och Improvisation
- Skapa en ny idé tillsammans
- Paketera och presentera

**Effekt:** Se nya sidor hos varandra och få upplevelsen av att skapa nytt tillsammans.



*Nycklar för oss: Att skapa möjlighet både till personliga reflektioner och att lära av varandra. Vi integrerar hela tiden teori med praktik och reflektion. Insikter och nya färdigheter ska vara lätta att applicera i det dagliga arbetet som chef/ledare efter kursen.*

### MODULERNAS PROCESS

